



**Associação de Dança,  
Cultura e Arte  
Urban Expression**

**Plano de Atividades e  
Orçamento  
2019/2020**

# **Associação de Dança, Cultura e Arte**

## **Urban Expression**

**(Associação sem fins lucrativos)**

**NIF: 509923160**

### **Sede:**

**Rua Bento Jesus Caraça, nº 20B**

**Montenegro**

**8005 Faro**

**E-mail: [associacaourbanxpression@gmail.com](mailto:associacaourbanxpression@gmail.com)**

### **Site:**

**[www.urbanxpression.pt](http://www.urbanxpression.pt)**

### **Contacto telefónico:**

**916252085**

## ÍNDICE

INTRODUÇÃO .....	4
HISTÓRIA E ENQUADRAMENTO .....	5
OBJECTIVOS .....	7
ACTIVIDADES COMPLEMENTARES .....	9
CALENDARIZAÇÃO ANUAL DE ACTIVIDADES .....	11
ORÇAMENTO .....	13

## INTRODUÇÃO

A Associação de Dança, Cultura e Arte, é uma Associação que se formou em 2011, com sede na freguesia de Montenegro e que tem como principal objetivo difundir a cultura urbana pelo Algarve, nomeadamente a dança, na vertente ensino-aprendizagem.

A nossa equipa dedica-se à divulgação da cultura urbana, através de registos coproduções, criação artística, investigação, formação e ensino informal destinado a todas as idades.

Pretendemos demonstrar que a aprendizagem da dança, nos moldes que preconizamos, contribui para uma descoberta e crescimento pessoal, conduz a uma vantajosa envolvimento com a comunidade, promove o enriquecimento cultural e a prática da inclusão, e possibilita o desenvolvimento de uma dimensão artística. Acreditando que a aprendizagem da dança deva ser uma experiência enriquecedora e conducente ao conhecimento de si, do outro e do mundo, paralelamente à aquisição de competências técnicas, de conhecimentos teóricos e da mestria de habilidades específicas da dança, aqui eleita como instrumento privilegiado de comunicação pela arte.

Com este plano de atividades, pretendemos integrar a programação anual da nossa Associação, através de objetivos, estratégias e metodologias, assim como os meios e recursos a afetar com vista à prossecução dos objetivos determinados.

## **História e Enquadramento da**

### **Associação de Dança, Cultura e Arte – URBAN XPRESSION**

A Cultura Urbana tornou-se numa forma de arte e de atitude. É um estilo de vida que influencia o mundo inteiro, uma construção coletiva de valorização de identidades, de conquista, de nos afirmarmos como sujeito social, é um movimento que expressa tudo através da arte. É uma manifestação cultural e artística híbrida, contemporânea, espelhos dos nossos tempos.

A Associação de Dança, Cultura e Arte – Urban Xpression, é uma associação sem fins lucrativos, fundada no dia 28 de Junho de 2011, com a finalidade de promover e difundir a cultura urbana, principalmente a dança (Hip Hop), na sua vertente cultural e desportiva, junto das crianças, jovens, adultos e idosos. Para tal, reunimos uma equipa de 8 instrutores, alguns formados em Educação Física e Desporto e outros na área da dança.

A Dança existe em todas as culturas, todas as faixas etárias, todos os estratos sociais. É transversal na nossa vida e algo que as crianças fazem naturalmente, na presença ou ausência de música.

A dança é a arte que utiliza o corpo em movimento como meio de expressão, criação e comunicação. Ela é capaz de libertar sentimentos e emoções e, sobre tudo, refletir manifestações culturais, transformando-se em linguagem social, proporcionando ao ser humano o desenvolvimento da linguagem e o conhecimento do próprio corpo. O corpo é um veículo de expressão máxima que pode ser despertado através da dança desde a infância, provocando estimulações nos diversos aspetos: físicos, mentais, sensoriais e emocionais.

Consideramos a nossa Associação um projeto artístico-pedagógico que vem realizando ao longo do tempo, um trabalho artístico de intervenção comunitária. Projeto este que propõe tecer as múltiplas redes que existem no mundo da arte urbana. Procuramos ser, um local de convívio importante para o desenvolvimento da cognição social, para a aprendizagem do trabalho de grupo, de escuta e de respeito pelas opiniões dos outros.

Sendo o nosso público alvo, crianças e adolescentes, recorreremos à exploração do corpo em movimento como um processo facilitador do ensino-aprendizagem, do desenvolvimento pessoal e como elemento integrador para um ensino integrado e interdisciplinar, contributivo para a dinamização e desenvolvimento da criança/adolescente.

A criança precisa de oportunidade para demonstrar o seu potencial criativo e representativo, com isso as atividades para elas dirigidas devem favorecer a sensação de alegria. E isso só ocorrerá através da liberdade de movimentos, livre expressão e desenvolvimento de outras dimensões.

Possibilita aos alunos a sensibilização, perceção corporal, incentiva a criatividade e melhora a auto-estima.

A nossa Associação desenvolve uma estratégia de cooperação entre diferentes instituições públicas ou privadas: escolas, infantários, associações, autarquias, incentivando-as ao culto da arte urbana através de workshops, demonstrações, conferências e colaborar com os Profissionais de Desporto.

A Associação Urban Xpression está sempre predisposta a novas iniciativas para cooperar no desenvolvimento da dança urbana.

Neste momento contamos com 480 alunos/sócios de todas as idades, em 8 escolas de Formação: Montenegro (sede), Faro, São Brás de Alportel, Estoi, Loulé, Quarteira, Moncarapacho e Albufeira. Além das Escolas de Formação, temos também 2 grupos de competição de danças urbanas, grupos estes que distinguem os melhores alunos para a representação da nossa Associação a nível nacional em campeonatos e demonstrações/ exibições.

Na nossa Associação, o ensino/aprendizagem da dança não se limita a um trabalho de adestramento técnico e aperfeiçoamento de habilidades específicas com o objetivo de permitir uma progressão em direção à formação de bailarinos já que, sendo de arte que falamos, não é possível conceber o desejo de a ela nos aproximarmos que não seja motivado por uma necessidade interior e subjetiva de expressão.

O ensino da dança deve, por isso, ser um lugar de encontro com especificidades, individualidades e diferenças de ser, de estar e de fazer que permitam uma experiência abrangente da realidade, um alargamento da visão do mundo e um modo de nele participar, de forma consciente, competente e profícua.

É necessário proceder a uma retroação e reflexão crítica sobre o papel artístico, educativo, cultural, didático, formativo e social que pretende desempenhar na comunidade.

## Objetivos

Os nossos principais objetivos são possibilitar o processo criativo, a autonomia e liberdade dos nossos alunos, permitindo assim articular uma relação mais próxima entre homem e a natureza, através da observação, sensibilização e experiências que estabelecem uma íntima relação entre os mesmos.

### **Definimos como objetivos específicos os seguintes itens:**

- Proporcionar um ensino de qualidade nas suas múltiplas vertentes: técnica, artística e humanística;
- Promover o conhecimento da Arte Urbana nas suas diversas áreas além da dança;
- Criar hábitos de atividade física e cultural;
- Educar para a cidadania, mobilizando os jovens para uma atitude ativa e empenhada na comunidade, de modo a criar cidadãos com sentido crítico e de responsabilidade social e humana, que lhes permita terem um papel de relevo no seu futuro, tanto pessoal como profissional;
- Proporcionar aos alunos uma formação adaptada à realidade da dança na atualidade, contribuindo assim para uma nova geração de intérpretes-bailarinos com qualidades performativas ecléticas e agentes da dança multifacetados;
- Promover formas de financiamento através das várias opções apresentadas (workshops, demonstrações, conferências, espetáculos...);
- Alargar o número de parcerias, para uma maior promoção da Associação e benefícios aos sócios;
- Aprofundar a cooperação institucional entre a Associação e os Pais e Encarregados de Educação com vista a uma formação mais abrangente e participada;
- Estudar as necessidades e definir as prioridades na atualização dos professores das diferentes áreas.

### **Tendo em vista atingir-se tais objetivos propomos a concretização das seguintes Metodologias:**

- A continuação do esforço e de adaptação das metodologias de trabalho;
- Promover reuniões com os pais e encarregados de educação que facilitem o acompanhamento do desempenho dos alunos e promovam a sua participação nas atividades propostas, assim como atividades conjuntas entre alunos e pais/enc. de educação;

- Organizar atividades de complemento, incluindo a ida dos alunos a espetáculos de dança e a outros eventos culturais e artísticos relevantes para a sua formação;
- Estimular, na comunidade, relações de convívio, solidariedade e intervenção cultural, através de atividades de extensão curricular, comemorações e apresentações em locais públicos, de Espetáculos e Oficinas;
- Convidar professores/instrutores de reconhecida competência, as quais possibilitarão o contato dos nossos alunos com outras realidades e formas de expressão artística;
- Encontrar formas que incentivem os alunos a optarem pelo ensino artístico especializado, divulgando as ofertas de cursos existentes e promovendo protocolos com as escolas de ensino regular e artístico para a constituição de turmas de ensino artístico especializado de dança;
- Estabelecer parcerias, nomeadamente com a Câmara Municipal, outras escolas, instituições culturais e outras entidades que se mostrem recetivas ao projeto;
- Promover atividades conjuntas com outras escolas de ensino artístico e outras instituições ligadas à dança e às artes do espetáculo, quer sejam espetáculos, seminários, intercâmbios de alunos, visitas de estudo, etc.
- Divulgar o trabalho realizado na escola, acentuando a participação dos alunos em atividades e ações junto do meio;
- Cooperar na organização de eventos para uma maior visão da logística e das responsabilidades acrescidas.
- Exploração teórica sobre os temas escolhido;

**Principais Objetivos do Ensino Artístico Especializado da Dança Urbana:**

- Despertar e desenvolver no aluno o gosto pela dança e cultura;
- Desenvolver a sensibilidade estética, promover o conhecimento das diversas linguagens artísticas e proporcionar um conjunto variado de experiências artísticas e performativas, de modo a estender o âmbito da formação global;
- Estimular e desenvolver as aptidões técnicas e artísticas na área da dança;
- Proporcionar uma formação de qualidade adequada às exigências de conhecimento e práticas da dança na atualidade;



- Alargar o ensino de forma a abranger diferentes correntes estéticas, técnicas e metodologias da dança;
- Proporcionar ao aluno um contato com o meio artístico e profissional da dança;
- Desenvolver as capacidades técnicas e artísticas que possibilitem a eventual prossecução dos estudos em dança e escolhas profissionais nesta área.

**Recursos materiais para aulas de dança:**

- Sistema de som;
- Espaço físico (pavilhão, ginásio ou sala de dança).

**Recursos humanos para aulas de dança:**

- Professores/ Instrutores/ Assistentes.

## **Atividades Complementares**

O objetivo das atividades de complementares é o de proporcionar aos alunos um enriquecimento pessoal e um maior contacto com o meio artístico e cultural.

Além das aulas de dança semanais que damos nas nossas diversas escolas de formação de dança, durante o ano letivo 2018/2019 estão previstas algumas das seguintes atividades complementares:

- Participação em campeonatos nacionais e internacionais;
- Visitas a escolas/companhia de dança;
- Teatros municipais, escolas de artes e instituições culturais;
- Intercâmbios com alunos de outras escolas de dança;
- Assistência a espetáculos de dança e outras artes performativas;
- Idas ao cinema;
- Participação em aulas e workshops de artistas e professores convidados;
- Idas a convenções e workshops organizados por outras escolas de dança.

**CALENDARIZAÇÃO ANUAL DE ACTIVIDADES****ANO LECTIVO 2019 / 2020**

A nossa calendarização anual é elaborada através do ano lectivo em questão, dividindo-se em duas épocas, a primeira de Setembro a Dezembro de 2019 e a segunda de Janeiro a Junho de 2020.

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	LOCAL
<b>1ª ÉPOCA (SETEMBRO A DEZEMBRO)</b>			
<b>SETEMBRO</b>	DIA ABERTO	INICIO ANO LECTIVO; AULAS ABERTAS / COLABORAÇÃO COM A COMUNIDADE; DIVULGAÇÃO DA ASS. URBAN XPRESSION	PARQUE LAZER DAS FIGURAS - FARO
<b>OUTUBRO</b>	CASTING COMPETIÇÃO	SELECÇÃO DOS MELHORES ALUNOS UX PARA REPRESENTAÇÃO DA UX EM CAMPEONATOS	SEDE UX
<b>OUTUBRO</b>	HALLOWEEN	BAILE/CONCURSO DE MÁSCARAS; LANCHE DE CONVÍVIO	CINEMA ÓSSONOBA – ESTOI
<b>OUTUBRO</b>	BATTLES INTERNAS	BATTLES 1X1 PARA ALUNOS URBAN XPRESSION	COOPERATIVA 26 DE JUNHO – LOULÉ
<b>NOVEMBRO</b>	BUILT4THIS	BATTLES 1X1 ABERTO À COMUNIDADE	GINÁSIO ARENA - FARO
<b>DEZEMBRO</b>	GALA DE NATAL	APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS COREOGRÁFICOS REALIZADOS COM OS ALUNOS ENVOLVENDO TEMÁTICA.	PAVILHÃO MUNICIPAL DE S.BRÁS ALPORTEL
<b>2ª ÉPOCA (JANEIRO E JUNHO)</b>			
<b>FEVEREIRO</b>	CONVENÇÃO UX	PARTILHA/CONVÍVIO DE DANÇAS URBANAS  PROPORCIONAR TROCA DE EXPERIÊNCIAS  SHOWCASE DE GRUPOS	PAVILHÃO MUNICIPAL DA PENHA – FARO

		CONVIDADOS	
<b>JANEIRO</b> <b>FEVEREIRO</b> <b>MARÇO</b>	EVENTOS DE ANAGARIAÇÃO DE FUNDOS PARA ALUNOS	EVENTO DE DANÇA ORGANIZADO PELOS ALUNOS COM O OBJECTIVO DE ANGARIAR FUNDOS PARA OS GASTOS DE INDUMENTÁRIA PARA OS ESPECTÁCULOS.	LOCAIS A DEFINIR
<b>ABRIL</b>	GINCANA DA PÁSCOA	JOGOS DIVERTIDOS; COLABORAÇÃO COM A COMUNIDADE; CONCURSO DE DANÇA.	PARQUE LAZER DAS FIGURAS – FARO
<b>ABRIL</b>	DIA MUNDIAL DA DANÇA	AULAS ABERTAS PARA A COMUNIDADE; DEMONSTRAÇÕES DE COREOGRAFIAS; BATTLES.	PARQUE LAZER DAS FIGURAS – FARO
<b>MAIO</b>	DIA DA FAMÍLIA	INTERACÇÃO ENTRE PAIS E FILHOS ATRAVÉS DA DANÇA.	JUNTA FREGUESIA SANTA BÁRBARA DE NEXE
<b>JUNHO</b>	GALA UX	APRESENTAÇÃO DE TODOS OS TRABALHOS COREOGRÁFICOS REALIZADOS COM OS ALUNOS AO LONGO DE TODO O ANO LECTIVO ENVOLVENDO TEMÁTICA.	TEATRO DAS FIGURAS – FARO
<b>JUNHO</b>	SUMMER DANCE	ANIVERSÁRIO UX; AULAS ABERTAS À COMUNIDADE; DEMONSTRAÇÕES DE DANÇA; ENTREGA DE DIPLOMAS AOS ALUNOS UX.	PRAIA DE FARO
<b>JULHO</b>	CAMPEONATO URBAN XPRESSION	BATTLES 1X1 CAMPEONATOS DE CREWS	FORUM ALGARVE

## ORÇAMENTO RESUMIDO

Descrição	Despesas	Receitas
Jóia Anual + Quotas + Mensalidades	-----	108.570 euros
Rendas/ Alugueres	8.700 euros	-----
Ordenados + Segurança Social + Contabilidade	54.280 euros	-----
Eventos/ Actividades	49.630 euros	14.110 euros
Seguros	1420 euros	-----
Comunicações + Luz + Água	2265 euros	-----
Licenças	1540 euros	-----
Apoios/ Patrocínios	-----	3100 euros
Publicidade/ Propaganda	2560 euros	-----
Material: Som/Escritório/Didáctico	1225 euros	-----
Gasóleo	2350 euros	-----
Merchandising	4805 euros	6145 euros
Outras Despesas/ Encargos	1580 euros	-----
<b>Total:</b>	<b>130.355 euros</b>	<b>131.925 euros</b>

**“AS COISAS MAIS BELAS ESTÃO QUASE SEMPRE ESCONDIDAS. É PRECISO APANHÁ-LAS E CULTIVÁ-LAS E DEIXÁ-LAS CRESCER BEM DEVAGAR”**

Pina Bausch

Aprovado em reunião de Direção de 13 de Dezembro de 2019

Aprovado em Assembleia Geral de 10 de janeiro de 2020